



～ フレンズ便り 1月～



<プログラムの紹介>

『野菜生活』はじめました！

5階屋上で、園芸活動を始めました。野菜を種や苗から育てています。土いじりをするとストレス発散になったり、いい運動にもなりますよ♪

育てた野菜は、「クッキング」「男の料理」など調理プログラムで使用する予定です。

『育てる』～『作る』という一連の作業をみんなで取り組み、おいしくいただきたいと思います♪ (^ ^)

たくさん収穫できるといいな～～☆



Before 草もびっしり、土もカチカチ・・・



←イチゴも
植えてみました★



↓ **After**

土もふかふか！うねも出来たよ♪

<お知らせ>

12月より細木ユニティ病院ホームページのデイケアのページが、**リニューアルしています!!**

プログラム予定表や、活動内容など詳しく紹介していますので、ぜひのぞいてみて下さい。
また新たに、ブログ『**こんにちは デイケアフレンズです**』と、フレンズの**Instagram**を始めました！

日々の活動の様子を随時更新していきますので、こちらも要チェックです！

◎細木ユニティ病院のホームページより「デイケア」をクリックして下さい。
ブログ、Instagramは下のマークをクリックしてね♪



Instagram
随時更新中♪