

# 3月

## 《フレンズ便り》 H31. 3

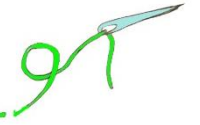


### 春先の風邪に注意しましょう！

冬の寒さから少しずつあたたかくなってきました。春が近づいていることを感じますね。しかし今年は厳しい寒さから急に気温が上がったり、また逆に急に冬の寒さが戻ったり…。気候の変動が多いと、体が変化についていけないこともあるので、体調を崩しやすくなる可能性もあります。「春だ～！あたたかくなったからもうカゼひかないぞー！」と油断せず、インフルエンザもまだ流行る恐れもあるので、体調管理はしっかりしましょう！



### ＜活動紹介＞ ～「アットホームメイド部」にリニューアル♪～



2月より、毎週金曜日 午後「はたおり」のプログラムがリニューアルして「アットホームメイド部」になりました！

「はたおり」では、“はたおりをする”作業を通して、作品を作る楽しさだけでなく、集中力を高めたり手先の運動といった目的で実施をしています。またはたおり以外にも縫う作業や手芸小物を作ったりなど、少しずつ作業の幅が広がってきていましたが、最近はやる気十分！のメンバーさんたちの意欲にこたえるべく、「もっと色々なものを作ったり体験できるように」ということで、「アットホームメイド部」として生まれ変わりました！

手芸や工作が好きな人はもちろん、「作っているのを見るのが好き！」という人も、ぜひぜひこの「アットホームメイド部」で楽しい体験してみませんか？

