



《フレンズ便り》 ～H30 6月号～



<プログラムの紹介>

☆5月のおすすめチョイス・ミーティング ～衛生管理①～ 『私にもできる 食中毒の予防のポイント』 のお話



デイケアでは第1月曜日に「おすすめチョイス・ミーティング」という活動をしており、日常生活の困り事を話し合ったり、メンバーにぜひ知ってもらいたい情報について講座を開いたりしています。

立夏も過ぎ、暑い夏ももうすぐという事で、5月、6月と「衛生管理」についての講座を企画しました。

第1弾は管理栄養士さんをお招きし、食中毒についてのお話をさせていただきました。食中毒の原因となる細菌やウイルスの話や、家庭での予防ポイント、手洗いの意外な事実、また飲みかけのペットボトルや缶ジュースの怖～いお話も聞き、これからの季節に気を付けていきたいなと思います(^_^;)

★6月の第2弾は、環境衛生(カビ、臭いなど)についてのお話をする予定です♪

<メンバーさんが企画しました～自主企画プログラム～>

デイケアではバスレクやゲーム大会などレクリエーションについて、メンバーさんに自分で企画して実行する「自主企画」プログラムを実施しています。「〇〇に行きたい!」「〇〇がしたい!」といった声があれば、提案してくれた人に企画・立案してもらい、実行委員を募って事前調査や、ポスター作製、参加者募集など一連の流れを実践してもらっています。スタッフもお手伝いしますが、自分たちでやることで責任感や連帯感を持って取り組んでいます。



5月は“いちご狩り”の企画がありました。シーズンとしてはだいぶ終わりかけですが、ハウスのイチゴは、赤くておいしいイチゴがたくさんありました♪

<プログラムの紹介 ～ワードローブ研究部～ >

「オシャレをしたいけど、どうしたらいいかわからない」「今どんな服が流行っているか知りたい」「自分に似合う色や服装が知りたい」…なんて思ったことはありませんか?



そんな疑問にお応えして…“ワードローブ研究部”(月曜日・1回/月)をしています。

オシャレと一口に言っても服装だけでなく、帽子やアクセサリーなどの小物だったり、ネイルやメイクといった美容についても取り上げてみたりしています。また、TPOに合わせてコーディネートすることも大事にし、イベントがある時には、それに合った格好を気を付けるようにしています。

また、メンバーさんには“HOT Thing”という広報紙を作ってもらい、今の流行やオシャレについての豆知識など発信してもらっています。

ユニティ病院 1階掲示板などで貼りだしをしていますので、ぜひチェックしてみてください☆



HOT Thing
直筆の挿絵♪

