



# 《フレンズ便り》

～H30 7月号～



## ＜お知らせ＞ ～脳トレコーナーOPEN!!～

### ○脳はいつまで成長する？

「脳トレ」が近年ブームになっていますよね。

脳が発達すると、内臓や免疫など身体の調子を整えてくれたり、コミュニケーション能力・柔軟な思考力・想像力などの高度な脳の働きが生涯を通じて成長するそうです。



デイケアフレンズでは今後、より『リハビリ』としての機能を強化するために“脳を鍛える”取り組みをしていきたいと考え、『脳トレコーナー』を作りました！

ぬり絵や点つなぎ、漢字問題、簡単な計算プリントから、「う～ん」と思わずうなってしまうような問題集、最近では“生物”などオモシロ問題まで幅広く用意しています。さらに近頃「脳トレになる！」とじわじわとブームになっているという、懐かしい“そろばん”もやっていますよ♪

ぜひ『脳トレコーナー』を体験して、頭をリフレッシュしてみませんか？

## ＜ニュース!＞ ☆卓球大会 個人戦(男子)☆

### ☆優勝おめでとう～!!☆

6月19日(火) 県民体育館にて、卓球大会が開催されました。デイケアから10名の選手が出場し、団体戦、個人戦と奮闘しました！そして、男子個人戦でフレンズのメンバーさんが見事優勝しました！



## ♪農園日記♪

6月に入り、梅雨時でどんよりの天候の中、野菜たちの成長ぶりがものすごく(@\_@)、次々と収穫も出来ていますよ～！



なすも実りました～↑



↑りっぱなキュウリ!!



ピーマンもたわわに～



スイカも着々と…↑



## ♪行ってきました♪

### あじさい見物 ～春野・六條八幡宮～



たくさんのあじさいの花が咲き誇っていました！

梅雨の雨はゆううつですが、雨にぬれた花は美しいですね♪

デイケアフレンズのフログも  
チェックしてね♪