



〈お知らせ〉～9月は防災月間です！～

皆さんご存知ですか？9月1日は『防災の日』、9月は『防災月間』です。高知県では南海大地震が、今後30年以内に7～80%という高い確率で発生するといわれています。

デイケアフレンズでも、大地震など災害があったときに何をすべきか、どう動くか、何を用意したらよいかという事を、実際に起きた時を想定してシミュレーションをしたり、マニュアルを作成したりしています。

これまでも、メンバーさんと一緒に地震が起きた時の避難訓練したり、防災の知識について講義を聴いたりしていますが、命を守るためにはやはり「想定外」を想定して備えておく必要があると思います。

今後もデイケアフレンズでは、防災の意識を高める取り組みをしていきたいと思ひます。



デイケアフレンズの「防災」への取り組み(一部紹介)



○9月10日(月) 「本気の避難訓練」を実施します！

午後のおすすめチョイス・ミーティングにて、プログラムの実施場所、状況、時間など細かい設定をして訓練をします。本当に地震が来たと思って、“本気”で訓練してみましょう。

○災害時に役立つ情報をポスターで掲示しています！

クイズを交えながら、分かりやすくポスター掲示しています。ぜひチェックして日常生活で備えて下さい。



○「もっと学ぼう南海トラフ地震」をテーマに勉強しました！

8月7日に“防災備えちょき隊”のスタッフにきて頂き、講義をしてもらいました。

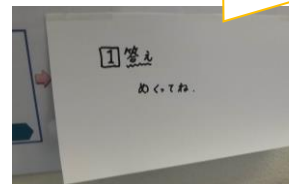
備えあれば
憂いなし!!

防災対策できてますか？

- 避難場所や避難経路は知っている？
- 非常持ち出し袋は用意している？
また、すぐ取り出せる場所にある？
- 家具・電化製品の固定や転倒防止はしている？
- 窓などガラスの飛散防止はしてある？
- 棚の上の物の落下防止はできている？
- ベランダや屋根・塀など家の周りは大丈夫？
- 消火器類はある？古くなっていない？
- 災害情報をいち早く知る手段はある？



デイケアに上がる階段に掲示しています♪
クイズ形式にしてるので、答えをめくって正しい防災知識をつけよう！



～ちょっとマメ知識♪～

？『防災の日』って？

9月1日は、関東大震災が発生した日です。また台風のシーズンを迎える時期でもあり、地震や風水害等に対する心構えをしたり、災害の備えの意識を高めるため、防災の日が創設されました。

また、8月30日～9月5日を「防災週間」と定められました。

