

平成31年1月 精神科デイ・ケア 精神科デイ・ナイト・ケア 月間予定表

	8:30~9:30	10:00~12:00	12:00~13:30	13:30~15:30	15:30~18:30
1日(火)			元旦		
2日(水)			休み		
3日(木)			休み		
4日(金)	フリー	朝礼	卓球 ブチトレ	フリー はたおり パソコンはてな教室	生活支援
5日(土)			休み		
6日(日)			休み		
7日(月)	フリータイム	朝礼	卓球 野菜生活クッキング	初詣	生活支援
8日(火)			リズム倶楽部/CBT からだを動かそう	りらく/野菜生活 パソコンタイピング教室	
9日(水)			書初め 体操	カンタービレ 珠算クラブ/ホビークラブ	
10日(木)			カラオケ やさしい英会話	アトリエゆにてい スポーツ	
11日(金)			卓球/男の料理 ブチトレ	はたおり/コンサート パソコンはてな教室	生活支援
12日(土)			休み		
13日(日)			休み		
14日(月)			成人の日		
15日(火)	フリータイム	朝礼	リズム倶楽部 筋トレ/CBT	アロマ/野菜生活/こもれびの会 パソコンタイピング教室	
16日(水)			書道 体操	初釜	
17日(木)			カラオケ やさしい英会話	アトリエゆにてい スポーツ	
18日(金)			卓球教室/アサーション ブチトレ	はたおり パソコンはてな教室	生活支援
19日(土)			休み		
20日(日)			休み		
21日(月)	フリータイム	朝礼	卓球 クッキング	ワードローブ研究部 イオンへ行こう!	生活支援
22日(火)			リズム倶楽部/CBT からだを動かそう	りらく/野菜生活 パソコンタイピング教室	
23日(水)			書道 体操	カラオケ 珠算クラブ	
24日(木)			カラオケ やさしい英会話	アトリエゆにてい スポーツ	
25日(金)			卓球/男の料理 ブチトレ	はたおり/ひらめき☆スイッチ パソコンはてな教室	生活支援
26日(土)			休み		
27日(日)			休み		
28日(月)	フリータイム	朝礼	卓球/食と健康 クッキング	おすすめチョイスミーティング	生活支援
29日(火)			リズム倶楽部 筋トレ/CBT	アロマ/野菜生活 パソコンタイピング教室	
30日(水)			書道 体操	ホビークラブ 珠算クラブ	
31日(木)			カラオケ やさしい英会話	アトリエゆにてい スポーツ	