

平成30年10月 精神科デイ・ケア 精神科デイ・ナイト・ケア 月間予定表

	8:30~9:30	10:00~12:00	12:00~13:30	13:30~15:30	15:30~18:30	
1日(月)	フリータイム	朝礼	おすすめチョイス・ミーティング (体操の前田先生が来てくれます)	昼食・フリータイム	ウォーキング 卓球	生活支援
2日(火)			リズム倶楽部 筋トレ/ひらめき☆スイッチ		りらく/野菜生活 パソコンタイピング教室	
3日(水)			書道 体操		ホビークラブ 珠算クラブ	
4日(木)			カラオケ やさしい英会話		アトリエゆにてい スポーツ	生活支援
5日(金)			卓球教室 プチトレ		ストレス対処/はたおり パソコンはてな教室	生活支援
6日(土)	休み					
7日(日)	休み					
8日(月)	体育の日					
9日(火)	フリータイム	朝礼	ひらめき☆スイッチ からだを動かそう	昼食・フリータイム	アロマ/こもれびの会/野菜生活 パソコンタイピング教室	
10日(水)			書道 体操		ウォーキング 珠算クラブ/ホビークラブ	
11日(木)			カラオケ やさしい英会話		アトリエゆにてい(スピリットアート展) スポーツ	生活支援
12日(金)			卓球/プチトレ 男の料理		コンサート/はたおり パソコンはてな教室	生活支援
13日(土)	休み					
14日(日)	休み					
15日(月)	フリータイム	朝礼	卓球/新・食と健康 クッキング	昼食・フリータイム	ワードローブ研究部 ウォーキング	生活支援
16日(火)			リズム倶楽部 筋トレ/ひらめき☆スイッチ		りらく/野菜生活 パソコンタイピング教室	
17日(水)			書道 体操		カラオケ 珠算クラブ	
18日(木)			カラオケ やさしい英会話		アトリエゆにてい スポーツ(体育館)	生活支援
19日(金)			秋のフレンズゆる運動会		秋のフレンズゆる運動会	
20日(土)	休み					
21日(日)	休み					
22日(月)	フリータイム	朝礼	卓球 クッキング	昼食・フリータイム	懐メロの会 ワードローブ研究部	生活支援
23日(火)			リズム倶楽部/ひらめき☆スイッチ からだを動かそう		アロマ/野菜生活 パソコンタイピング教室	
24日(水)			書道 体操		カフェドグリーンティ	
25日(木)			カラオケ やさしい英会話		アトリエゆにてい スポーツ	生活支援
26日(金)			卓球/男の料理 プチトレ		コンサート/はたおり パソコンはてな教室	生活支援
27日(土)	休み					
28日(日)	休み					
29日(月)	フリータイム	朝礼	卓球/新・食と健康 クッキング	昼食・フリータイム	ワードローブ&ホビークラブハロウィンパーティ	生活支援
30日(火)			リズム倶楽部 筋トレ/ひらめき☆スイッチ		りらく/野菜生活 パソコンタイピング教室	
31日(水)			書道 体操		カンタービレ 珠算クラブ	