

平成30年11月 精神科デイ・ケア 精神科デイ・ナイト・ケア 月間予定表

	8:30~9:30		10:00~12:00	12:00~13:30	13:30~15:30	15:30~18:30
1日(木)	フリータイム	朝礼	カラオケ 木曜市	昼食	アトリエゆにてい スポーツ	
2日(金)			卓球教室 プチトレ		はたおり パソコンはてな教室	生活支援
3日(土)	文化の日					
4日(日)	休み					
5日(月)	フリータイム	朝礼	卓球 クッキング	昼食・フリータイム	懐メロの会	生活支援
6日(火)			リズム倶楽部 筋トレ/ひらめき☆スイッチ		りらく/野菜生活 パソコンタイピング教室	
7日(水)			書道 体操		ホビークラブ ウォーキング/珠算クラブ	
8日(木)			カラオケ やさしい英会話		アトリエゆにてい スポーツ	
9日(金)			卓球/プチトレ 男の料理		はたおり パソコンはてな教室	生活支援
10日(土)	休み					
11日(日)	休み					
12日(月)	フリータイム	朝礼	卓球/新・食と健康 クッキング	昼食・フリータイム	おすすめチョイスミーティング	生活支援
13日(火)			リズム倶楽部 からだを動かそう		アロマ/野菜生活/こもれびの会 パソコンタイピング教室	
14日(水)			書道 体操		ホビークラブ カンタービレ/珠算クラブ	
15日(木)			カラオケ やさしい英会話		アトリエゆにてい スポーツ	
16日(金)			卓球教室 プチトレ		コンサート/はたおり パソコンはてな教室	生活支援
17日(土)	休み					
18日(日)	休み					
19日(月)	フリータイム	朝礼	卓球 クッキング	昼食・フリータイム	五台山・紅葉狩り	生活支援
20日(火)			リズム倶楽部 筋トレ		りらく/野菜生活 パソコンタイピング教室	
21日(水)			書道 体操		カラオケ 珠算クラブ	
22日(木)			カラオケ やさしい英会話		アトリエゆにてい スポーツ	
23日(金)	勤労感謝の日					
24日(土)	休み					
25日(日)	休み					
26日(月)	フリータイム	朝礼	卓球/新・食と健康 クッキング	昼食・フリータイム	ウォーキング ワードローブ研究部	生活支援
27日(火)			リズム倶楽部 筋トレ		アロマ/野菜生活 パソコンタイピング教室	
28日(水)			書道 体操		カフェドグリーンティ	
29日(木)			カラオケ やさしい英会話		アトリエゆにてい スポーツ(体育館)	
30日(金)			卓球/男の料理 プチトレ		コンサート/はたおり/ストレス対処 パソコンはてな教室	生活支援