

平成30年12月 精神科デイ・ケア 精神科デイ・ナイト・ケア 月間予定表

	8:30~9:30	10:00~12:00	12:00~13:30	13:30~15:30	15:30~18:30	
1日(土)	休み					
2日(日)	休み					
3日(月)	フリータイム	朝礼	卓球/新・食と健康 クッキング	昼食・フリータイム	ワードローブ研究部 ウォーキング	生活支援
4日(火)			忘年会		忘年会	
5日(水)			書道 体操		カンタービレ 珠算クラブ	
6日(木)			カラオケ やさしい英会話		アトリエゆにてい スポーツ	
7日(金)			卓球/フレンドカップ プチトレ		はたおり/フレンドカップ コンサート	生活支援
8日(土)	休み					
9日(日)	休み					
10日(月)	フリータイム	朝礼	卓球 クッキング	昼食・フリータイム	おすすめチョイスミーティング	生活支援
11日(火)			リズム倶楽部 からだを動かそう		アロマ/野菜生活/こもれびの会 パソコンタイピング教室	
12日(水)			書道 体操		ホビークラブ カンタービレ/珠算クラブ	
13日(木)			カラオケ やさしい英会話		アトリエゆにてい スポーツ	
14日(金)			卓球/男の料理 プチトレ		はたおり パソコンはてな教室	生活支援
15日(土)	休み					
16日(日)	休み					
17日(月)	フリータイム	朝礼	卓球/新・食と健康 クッキング	昼食・フリータイム	懐メロの会	生活支援
18日(火)			リズム倶楽部 筋トレ		りらく/野菜生活 パソコンタイピング教室	
19日(水)			書道 体操		カラオケ/ホビークラブ 珠算クラブ	
20日(木)			カラオケ やさしい英会話		アトリエゆにてい スポーツ	
21日(金)			卓球教室 プチトレ		ユニティ音楽祭	生活支援
22日(土)	休み					
23日(日)	天皇誕生日					
24日(月)	振替休日					
25日(火)	フリータイム	朝礼	CBT/リズム倶楽部 からだを動かそう	昼食・フリータイム	アロマ/野菜生活 パソコンタイピング教室	
26日(水)			書道 体操		カフェドグリーンティ	
27日(木)			大掃除		アトリエゆにてい スポーツ	
28日(金)			もちつき		映画鑑賞	
29日(土)	休み					
30日(日)	休み					
31日(月)	大晦日					