

平成30年2月 精神科デイ・ケア 精神科デイ・ナイト・ケア 月間予定表

	8:30~9:30		10:00~12:00	12:00~13:30	13:30~15:30	15:30~18:30
1日(木)	フリータイム	朝礼	カラオケ やさしい英会話	昼食・フリータイム	アトリエゆにてい スポーツ	生活支援
2日(金)			卓球教室 プチトレ		パソコンはてな教室 はたおり/珠算クラブ	生活支援
3日(土)	休み					
4日(日)	休み					
5日(月)	フリータイム	朝礼	卓球/新・食と健康 クッキング	昼食・フリータイム	おすすめチョイス・ミーティング	生活支援
6日(火)			リズム倶楽部		りらく/野菜生活 パソコン教室	生活支援
7日(水)			書道(DAY展) SST/体操		カンターピレ ホビークラブ	
8日(木)			カラオケ/ひらめき☆スイッチ デイ展		アトリエゆにてい スポーツ	生活支援
9日(金)			卓球/男の料理 プチトレ		ストレス対処/はたおり/コンサート パソコンはてな教室	生活支援
10日(土)	休み					
11日(日)	建国記念の日					
12日(月)	振替休日					
13日(火)	フリータイム	朝礼	リズム倶楽部 筋トレ	昼食・フリータイム	アロマ/野菜生活 パソコンタイピング教室	生活支援
14日(水)			書道 体操		カフェドグリーンティ	
15日(木)			カラオケ やさしい英会話		アトリエゆにてい スポーツ	生活支援
16日(金)			卓球教室 プチトレ		ストレス対処/はたおり/珠算クラブ パソコンはてな教室	生活支援
17日(土)	休み					
18日(日)	休み					
19日(月)	フリータイム	朝礼	卓球 クッキング	昼食・フリータイム	懐メロの会	生活支援
20日(火)			リズム倶楽部 からだを動かそう		りらく/こもれびの会/野菜生活 パソコンタイピング教室	生活支援
21日(水)			書道/SST 体操		カラオケ ウォーキング	
22日(木)			カラオケ/ひらめき☆スイッチ やさしい英会話		アトリエゆにてい スポーツ/YKK	生活支援
23日(金)			卓球/男の料理 プチトレ		ストレス対処/はたおり/珠算クラブ パソコンはてな教室	生活支援
24日(土)	休み					
25日(日)	休み					
26日(月)	フリータイム	朝礼	卓球 クッキング	昼食・フリータイム	ワードローブ研究部 梅見ウォーキング(高知城)	生活支援
27日(火)			リズム倶楽部 筋トレ		アロマ/文化交流会/野菜生活 パソコンタイピング教室	生活支援
28日(水)			書道 体操		カンターピレ 川柳てらこや	

I