

平成30年3月 精神科デイ・ケア 精神科デイ・ナイト・ケア 月間予定表

	8:30~9:30		10:00~12:00	12:00~13:30	13:30~15:30	15:30~18:30
1日(木)	フリータイム	朝礼	カラオケ やさしい英会話	昼食・フリータイム	アトリエゆにてい スポーツ	生活支援
2日(金)			卓球教室 プチトレ		ひなまつり会 ストレス対処	生活支援
3日(土)	休み					
4日(日)	休み					
5日(月)	フリータイム	朝礼	卓球 クッキング	昼食・フリータイム	おすすめチョイス・ミーティング	生活支援
6日(火)			リズム倶楽部 からだを動かそう		りらく/野菜生活 パソコン教室	
7日(水)			書道 体操		カラオケBOX ホビークラブ	
8日(木)			カラオケ/ひらめき☆スイッチ やさしい英会話		アトリエゆにてい スポーツ(体育館)	生活支援
9日(金)			卓球/男の料理 プチトレ		ストレス対処/コンサート パソコンはてな教室	生活支援
10日(土)	休み					
11日(日)	休み					
12日(月)	フリータイム	朝礼	卓球 クッキング	昼食・フリータイム	ウォーキング お菓子教室	生活支援
13日(火)			リズム倶楽部 筋トレ		アロマ/野菜生活 パソコンタイピング教室	
14日(水)			書道 体操		カフェドグリーンティ	
15日(木)			カラオケ やさしい英会話		アトリエゆにてい スポーツ	生活支援
16日(金)			卓球教室 プチトレ		ストレス対処/はたおり 珠算クラブ	生活支援
17日(土)	休み					
18日(日)	休み					
19日(月)	フリータイム	朝礼	卓球 クッキング	昼食	懐メロの会	生活支援
20日(火)			リズム倶楽部 からだを動かそう		りらく/こもれびの会/野菜生活 パソコンタイピング教室	
21日(水)	春分の日					
22日(木)	フリータイム	朝礼	カラオケ やさしい英会話	昼食	アトリエゆにてい スポーツ/YKK	生活支援
23日(金)			卓球/男の料理(ミーティング) プチトレ		ストレス対処/はたおり パソコンはてな教室	生活支援
24日(土)	休み					
25日(日)	休み					
26日(月)	フリータイム	朝礼	卓球 クッキング	昼食・フリータイム	ワードローブ研究部 ウォーキング	生活支援
27日(火)			リズム倶楽部 筋トレ		アロマ/野菜生活 パソコンタイピング教室	
28日(水)			書道 体操		カンタービレ ホビークラブ	
29日(木)			野市動物園 カラオケ/やさしい英会話		野市動物園 アトリエゆにてい/スポーツ	生活支援
30日(金)			卓球教室 プチトレ		ストレス対処/はたおり/珠算クラブ パソコンはてな教室	生活支援
31日(土)	休み					

