

平成31年3月 精神科デイ・ケア 精神科デイ・ナイト・ケア 月間予定表

	8:30~9:30	10:00~12:00	12:00~13:30	13:30~15:30	15:30~18:30
1日(金)	フリー 朝礼	卓球 プチトレ/男の料理	昼食	アットホームメイド部 パソコンはてな教室/ひらめき☆スイッチ	生活支援
2日(土)			休み		
3日(日)			休み		
4日(月)	フリータイム 朝礼	卓球 スプリングコンサート準備	昼食・フリータイム	スプリングコンサート	生活支援
5日(火)		リズム倶楽部/CBT 筋トレ		ゆらく パソコンタイピング教室	
6日(水)		書道 体操		ホビークラブ/カンタービレ 珠算クラブ	
7日(木)		カラオケ やさしい英会話		アトリエゆにてい(自主) スポーツ	
8日(金)		卓球教室/アサーション プチトレ		アットホームメイド部 パソコンはてな教室/ひらめき☆スイッチ	生活支援
9日(土)			休み		
10日(日)			休み		
11日(月)	フリータイム 朝礼	卓球 クッキング	昼食・フリータイム	おすすめチョイスミーティング	生活支援
12日(火)		リズム倶楽部 からだを動かそう/CBT		アロマ/野菜生活 パソコンタイピング教室	
13日(水)		書道 体操		デイ展	
14日(木)		カラオケ やさしい英会話		アトリエゆにてい スポーツ	
15日(金)		卓球 プチトレ		パソコンはてな教室 ひらめき☆スイッチ	生活支援
16日(土)			休み		
17日(日)			休み		
18日(月)	フリータイム 朝礼	卓球 クッキング	昼食・フリータイム	懐メロの会	生活支援
19日(火)		CBT 筋トレ		ゆらく/野菜生活 パソコンタイピング教室	
20日(水)		書道 体操		カラオケ 珠算クラブ	
21日(木)	春分の日				
22日(金)	フリー 朝礼	卓球教室/アサーション プチトレ	昼食	アットホームメイド部 パソコンはてな教室/ひらめき☆スイッチ	生活支援
23日(土)			休み		
24日(日)			休み		
25日(月)	フリータイム 朝礼	卓球 一人暮らしのクッキング	昼食・フリータイム	ウォーキング ワードローブ研究部	生活支援
26日(火)		リズム倶楽部 からだを動かそう/CBT		アロマ/野菜生活 パソコンタイピング教室	
27日(水)		書道 体操		カフェ・ド・グリーンティ	
28日(木)		カラオケ やさしい英会話		アトリエゆにてい スポーツ	
29日(金)		卓球 プチトレ		アットホームメイド部 パソコンはてな教室/ひらめき☆スイッチ	
30日(土)			休み		
31日(日)			休み		

