

平成30年4月 精神科デイ・ケア 精神科デイ・ナイト・ケア 月間予定表

	8:30~9:30	10:00~12:00	12:00~13:30	13:30~15:30	15:30~18:30	
1日(日)	休み					
2日(月)	フリータイム	朝礼	卓球 クッキング	昼食・フリータイム	ウォーキング 卓上ゲーム大会	生活支援
3日(火)			リズム倶楽部 からだを動かそう		りらく/野菜生活 パソコンタイピング教室	
4日(水)			書道 体操		カンタービレ ホビークラブ	
5日(木)			カラオケ やさしい英会話		アトリエゆにてい スポーツ	生活支援
6日(金)			花見		花見	
7日(土)			休み			
8日(日)	休み					
9日(月)	フリータイム	朝礼	卓球 クッキング	昼食・フリータイム	おすすめチョイス・ミーティング	生活支援
10日(火)			リズム倶楽部 筋トレ		アロマ/野菜生活/こもれび パソコンタイピング教室	
11日(水)			書道 体操		カンタービレ 藁工ミュージアム	
12日(木)			カラオケ やさしい英会話		アトリエゆにてい スポーツ	生活支援
13日(金)			卓球/男の料理 プチトレ		ストレス対処/珠算クラブ/コンサート パソコンはてな教室	生活支援
14日(土)			休み			
15日(日)	休み					
16日(月)	フリータイム	朝礼	卓球 クッキング	昼食・フリータイム	懐メロの会	生活支援
17日(火)			リズム倶楽部 からだを動かそう		りらく/野菜生活 パソコンタイピング教室	
18日(水)			体操 書道		カラオケ ウォーキング	
19日(木)			カラオケ/木曜市 やさしい英会話		アトリエゆにてい スポーツ	生活支援
20日(金)			卓球教室 プチトレ		はたおり/珠算クラブ ストレス対処/パソコンはてな教室	生活支援
21日(土)			休み			
22日(日)	休み					
23日(月)	フリータイム	朝礼	卓球 クッキング	昼食・フリータイム	ワードローブ研究部 ウォーキング	生活支援
24日(火)			リズム倶楽部 筋トレ		アロマ/野菜生活 パソコンタイピング教室	
25日(水)			書道 体操		カフェドグリーンティ	
26日(木)			カラオケ やさしい英会話		アトリエゆにてい スポーツ/YKK	生活支援
27日(金)			卓球/男の料理 プチトレ		ストレス対処/コンサート/珠算クラブ パソコンはてな教室	生活支援
28日(土)			休み			
29日(日)	昭和の日					
30日(月)	休み					

