

平成31年4月 精神科デイ・ケア 月間予定表

	8:30~9:30		10:00~12:00	12:00~13:30	13:30~15:30
1日(月)	フリータイム	朝礼	卓球	昼食・フリータイム	おすすめチョイスミーティング
2日(火)			リズム倶楽部 筋トレ		りらく／野菜生活 パソコンタイピング教室
3日(水)			書道 体操		お花見ウォーキング
4日(木)			カラオケ		アトリエゆにてい スポーツ
5日(金)			卓球教室／アサーション プチトレ		アットホームメイド部 パソコンはてな教室／ひらめき☆スイッチ
6日(土)	休み				
7日(日)	休み				
8日(月)	フリータイム	朝礼	卓球 クッキング	昼食・フリータイム	ウォーキング
9日(火)			リズム倶楽部 からだを動かそう／CBT		アロマ／野菜生活 パソコンタイピング教室
10日(水)			書道 体操		カンタービレ 珠算クラブ
11日(木)			カラオケ やさしい英会話		アトリエゆにてい スポーツ
12日(金)			卓球／男の料理 プチトレ		アットホームメイド部 パソコンはてな教室／ひらめき☆スイッチ
13日(土)	休み				
14日(日)	休み				
15日(月)	フリータイム	朝礼	卓球 クッキング	昼食・フリータイム	懐メロの会
16日(火)			CBT／リズム倶楽部 筋トレ		りらく／野菜生活 パソコンタイピング教室
17日(水)			書道 体操		カラオケ 珠算クラブ
18日(木)			カラオケ やさしい英会話		アトリエゆにてい スポーツ
19日(金)			卓球教室／アサーション プチトレ		アットホームメイド部 パソコンはてな教室／ひらめき☆スイッチ
20日(土)	休み				
21日(日)	休み				
22日(月)	フリータイム	朝礼	卓球 一人暮らしのクッキング	昼食・フリータイム	ウォーキング ワードローブ研究部
23日(火)			リズム倶楽部 からだを動かそう／CBT		アロマ／野菜生活 パソコンタイピング教室
24日(水)			書道 体操		カフェ・ド・グリーンティ
25日(木)			カラオケ やさしい英会話		アトリエゆにてい スポーツ
26日(金)			卓球／男の料理 プチトレ		アットホームメイド部 パソコンはてな教室／ひらめき☆スイッチ
27日(土)	休み				
28日(日)	休み				
29日(月)	昭和の日				
30日(火)	フリー	朝礼	平成を振り返ろう！	昼食	退位を祝う会





