

平成30年5月 精神科デイ・ケア 精神科デイ・ナイト・ケア 月間予定表

	8:30~9:30		10:00~12:00	12:00~13:30	13:30~15:30	15:30~18:30
1日(火)	フリータイム	朝礼	リズム倶楽部 筋トレ	昼食・フリータイム	りらく/野菜生活 パソコンタイピング教室	生活支援
2日(水)			書道 ウォーキング		カンタービレ ホビークラブ	生活支援
3日(木)	憲法記念日					
4日(金)	みどりの日					
5日(土)	こどもの日					
6日(日)	休み					
7日(月)	フリータイム	朝礼	卓球 クッキング	昼食・フリータイム	おすすめチョイスミーティング	生活支援
8日(火)			リズム倶楽部 からだを動かそう		アロマ/野菜生活/こもれび パソコンタイピング教室	
9日(水)			書道 体操		カンタービレ 卓球強化練習	
10日(木)			カラオケ/野菜生活 やさしい英会話		アトリエゆにてい(薫工) スポーツ	生活支援
11日(金)			卓球教室 プチトレ		はたおり/パソコンはてな教室 珠算クラブ	生活支援
12日(土)	休み					
13日(日)	休み					
14日(月)	フリータイム	朝礼	卓球 クッキング	昼食・フリータイム	いちご狩り(自主企画) ユニティ祭準備	生活支援
15日(火)			リズム倶楽部 筋トレ		りらく/野菜生活 パソコンタイピング教室	
16日(水)			書道 体操		カンタービレ 卓球強化練習	
17日(木)			カラオケ/木曜市 やさしい英会話		アトリエゆにてい 卓球練習試合	生活支援
18日(金)			卓球/男の料理 プチトレ		コンサート/珠算クラブ パソコンはてな教室	生活支援
19日(土)	休み					
20日(日)	休み					
21日(月)	フリータイム	朝礼	卓球/新・食と健康 クッキング	昼食・フリータイム	ユニティ祭準備	生活支援
22日(火)			リズム倶楽部 からだを動かそう		アロマ/野菜生活 パソコンタイピング教室	
23日(水)			書道 体操		カンタービレ 卓球練習試合	
24日(木)			カラオケ やさしい英会話		アトリエゆにてい スポーツ/YKK	生活支援
25日(金)			ユニティ祭		ユニティ祭	
26日(土)	休み					
27日(日)	休み					
28日(月)	フリータイム	朝礼	卓球/ワードローブ研究部 クッキング	昼食・フリータイム	池田さん(心理士)のお話し ワードローブ研究部	生活支援
29日(火)			リズム倶楽部 筋トレ		りらく/野菜生活 パソコンタイピング教室	
30日(水)			書道 体操		カラオケ 卓球強化練習	
31日(木)			カラオケ やさしい英会話		アトリエゆにてい スポーツ	生活支援

