

平成30年6月 精神科デイ・ケア 精神科デイ・ナイト・ケア 月間予定表

	8:30~9:30	10:00~12:00	12:00~13:30	13:30~15:30	15:30~18:30
1日(金)	フリー	卓球教室 プチトレ	昼食	はたおり/珠算クラブ パソコンはてな教室	生活支援
2日(土)			休み		
3日(日)			休み		
4日(月)	フリータイム	卓球 クッキング	昼食・フリータイム	おすすめチョイスミーティング	生活支援
5日(火)		リズム倶楽部 からだを動かそう		りらく/野菜生活 パソコンタイピング教室	
6日(水)		書道 体操		カンタービレ 卓球強化練習	
7日(木)		カラオケ やさしい英会話		アトリエゆにてい スポーツ	生活支援
8日(金)		卓球/男の料理 プチトレ		はたおり/パソコンはてな教室 珠算クラブ	生活支援
9日(土)			休み		
10日(日)			休み		
11日(月)	フリータイム	卓球/新・食と健康 クッキング	昼食・フリータイム	レクリエーション大会	生活支援
12日(火)		リズム倶楽部 筋トレ		アロマ/こもれびの会 パソコンタイピング教室	
13日(水)		書道 体操		あじさい見物 卓球強化練習	
14日(木)		カラオケ やさしい英会話		アトリエゆにてい スポーツ(体育館)	生活支援
15日(金)		卓球強化練習 プチトレ		コンサート/珠算クラブ パソコンはてな教室	生活支援
16日(土)			休み		
17日(日)			休み		
18日(月)	フリータイム	卓球 クッキング	昼食・フリータイム	りらく	生活支援
19日(火)		卓球大会		卓球大会	
20日(水)		書道 体操		アニソンカラオケの会 ウォーキング	
21日(木)		カラオケ やさしい英会話		アトリエゆにてい スポーツ	生活支援
22日(金)		卓球/男の料理 プチトレ		パソコンはてな教室 珠算クラブ	生活支援
23日(土)			休み		
24日(日)			休み		
25日(月)	フリータイム	卓球/新・食と健康 クッキング	昼食・フリータイム	懐メロの会 ワードローブ研究部	生活支援
26日(火)		リズム倶楽部 からだを動かそう		アロマ/野菜生活 パソコンタイピング教室	
27日(水)		書道 体操		高知アイスへ行こう(自主企画)	
28日(木)		カラオケ/ひらめきスイッチ やさしい英会話		アトリエゆにてい スポーツ/YKK	生活支援
29日(金)		卓球教室 プチトレ		コンサート/パソコンはてな教室 珠算クラブ/ストレス対処	生活支援
30日(土)			休み		

