

平成30年7月 精神科デイ・ケア 精神科デイ・ナイト・ケア 月間予定表

	8:30~9:30	10:00~12:00	12:00~13:30	13:30~15:30	15:30~18:30	
1日(日)	休み					
2日(月)	フリータイム	朝礼	卓球 クッキング	昼食・フリータイム	おすすめチョイスミーティング	生活支援
3日(火)			リズム倶楽部 からだを動かそう		りらく/野菜生活 パソコンタイピング教室	
4日(水)			書道 体操		カンタービレ ホビークラブ/珠算クラブ	
5日(木)			カラオケ/やさしい英会話 スポーツ(フライングディスク)		アトリエゆにてい スポーツ(フライングディスク)	生活支援
6日(金)			卓球/男の料理 ブチトレ		はたおり/パソコンはてな教室 ストレス対処	生活支援
7日(土)			休み			
8日(日)	休み					
9日(月)	フリータイム	朝礼	卓球/新・食と健康 クッキング	昼食・フリータイム	懐メロの会	生活支援
10日(火)			リズム倶楽部 筋トレ/ひらめき☆スイッチ		アロマ/こもれびの会 パソコンタイピング教室	
11日(水)			書道 体操		カラオケ・カフェ 珠算クラブ	
12日(木)			野菜生活フェスティバル カラオケ/やさしい英会話		アトリエゆにてい スポーツ(体育館)	生活支援
13日(金)			卓球教室 ブチトレ		コンサート/ストレス対処 パソコンはてな教室	生活支援
14日(土)			休み			
15日(日)	休み					
16日(月)	海の日					
17日(火)	フリータイム	朝礼	リズム倶楽部/ひらめき☆スイッチ からだを動かそう	昼食・フリータイム	りらく/野菜生活 パソコンタイピング教室	
18日(水)			書道 体操		ホビークラブ/珠算クラブ カンタービレ	
19日(木)			カラオケ やさしい英会話		アトリエゆにてい スポーツ	生活支援
20日(金)			卓球教室 ブチトレ		パソコンはてな教室/ストレス対処 コンサート	生活支援
21日(土)			休み			
22日(日)	休み					
23日(月)	フリータイム	朝礼	卓球 新・食と健康	昼食・フリータイム	ワードローブ研究部 ドリルの達人	生活支援
24日(火)			リズム倶楽部 筋トレ/ひらめき☆スイッチ		アロマ/野菜生活 パソコンタイピング教室	
25日(水)			書道 体操		カフェドグリーンティ	
26日(木)			カラオケ やさしい英会話		アトリエゆにてい/スポーツ YKK(就労応援グループ)	生活支援
27日(金)			卓球/男の料理 ブチトレ		パソコンはてな教室 ストレス対処	生活支援
28日(土)			休み			
29日(日)	休み					
30日(月)	フリータイム	朝礼	卓球 クッキング	昼食	たばことの付き合い方	生活支援
31日(火)			リズム倶楽部/ひらめき☆スイッチ からだを動かそう		りらく/野菜生活 パソコンタイピング教室	

