

平成30年8月 精神科デイ・ケア 精神科デイ・ナイト・ケア 月間予定表

	8:30~9:30		10:00~12:00	12:00~13:30	13:30~15:30	15:30~18:30
1日(水)	フリータイム	朝礼	書道 体操	昼食・フリータイム	カンタービレ ホビークラブ/珠算クラブ	
2日(木)			カラオケ/ハーブ やさしい英会話		アトリエゆにてい スポーツ	生活支援
3日(金)			卓球教室/男の料理 プチトレ		はたおり/ストレス対処 パソコンはてな教室	生活支援
4日(土)	休み					
5日(日)	休み					
6日(月)	フリータイム	朝礼	卓球/新・食と健康 クッキング	昼食・フリータイム	おすすめチョイスミーティング	生活支援
7日(火)			リズム倶楽部 筋トレ/ひらめき☆スイッチ		りらく/野菜生活 パソコンタイピング教室	
8日(水)			書道 体操		ホビークラブ・素展 珠算クラブ	
9日(木)			カラオケ・素展 やさしい英会話		アトリエゆにてい スポーツ	生活支援
10日(金)			卓球		よさこい祭りを楽しもう!	
11日(土)	山の日					
12日(日)	休み					
13日(月)	フリータイム	朝礼	卓球 クッキング	昼食・フリータイム	懐メロの会	生活支援
14日(火)			リズム倶楽部/ひらめき☆スイッチ からだを動かそう		アロマ/こもれびの会 パソコンタイピング教室	
15日(水)			書道(自習) 体操		カラオケ/ホビークラブ 珠算クラブ	
16日(木)			カラオケ やさしい英会話		アトリエゆにてい スポーツ	生活支援
17日(金)			卓球教室 プチトレ		コンサート/ストレス対処 パソコンはてな教室	生活支援
18日(土)	休み					
19日(日)	休み					
20日(月)	フリータイム	朝礼	卓球/クッキング 新・食と健康	昼食・フリータイム	レクリエーション	生活支援
21日(火)			リズム倶楽部 筋トレ/ひらめき☆スイッチ		りらく/野菜生活 パソコンタイピング教室	
22日(水)			書道 体操		カフェドグリーンティ	
23日(木)			カラオケ やさしい英会話		アトリエゆにてい スポーツ	生活支援
24日(金)			卓球/男の料理 プチトレ		はたおり/ストレス対処 パソコンはてな教室	生活支援
25日(土)	休み					
26日(日)	休み					
27日(月)	フリータイム	朝礼	卓球 クッキング	昼食・フリータイム	かき氷を食べよう ワードローブ研究部	生活支援
28日(火)			リズム倶楽部/ひらめき☆スイッチ からだを動かそう		アロマ/野菜生活 パソコンタイピング教室	
29日(水)			書道 体操		ホビークラブ 珠算クラブ	
30日(木)			カラオケ やさしい英会話		アトリエゆにてい スポーツ	生活支援
31日(金)			卓球教室 プチトレ		コンサート/ストレス対処 パソコンはてな教室	生活支援

