

平成29年12月 精神科デイ・ケア 精神科デイ・ナイト・ケア 月間予定表

	8:30~9:30	10:00~12:00	12:00~13:30	13:30~15:30	15:30~18:30
1日(金)	フリータイム 朝礼	卓球教室 プチトレ		はたおり/ストレス対処グループ パソコンはてな教室	生活支援
2日(土)			休み		
3日(日)			休み		
4日(月)	フリータイム 朝礼	卓球/新・食と健康 クッキング	昼食・フリータイム	おすすめチョイス・ミーティング	生活支援
5日(火)		リズム倶楽部 筋トレ		りらく/野菜生活 パソコンタイピング教室	生活支援
6日(水)		書道 体操		市民学校作品展 カンタービレ	
7日(木)		カラオケ/木曜日 やさしい英会話		アトリエゆにてい スポーツ	生活支援
8日(金)		卓球/プチトレ フレンドカップ		パソコンはてな教室/珠算クラブ フレンドカップ/はたおり	生活支援
9日(土)			休み		
10日(日)			休み		
11日(月)	フリータイム 朝礼	卓球 クッキング	昼食・フリータイム	イオン高知 忘年会準備	生活支援
12日(火)		リズム倶楽部 からだを動かそう		アロマ&ハーブ/こもれびの会 パソコンタイピング教室	生活支援
13日(水)		書道 体操/SST		カンタービレ ホビークラブ	
14日(木)		カラオケ/ひらめき☆スイッチ やさしい英会話		アトリエゆにてい スポーツ(体育館)	生活支援
15日(金)		卓球教室 プチトレ		パソコンはてな教室 はたおり/ストレス対処グループ	生活支援
16日(土)			休み		
17日(日)			休み		
18日(月)	フリータイム 朝礼	卓球/新・食と健康 クッキング	昼食・フリータイム	ワードローブ研究部 懐メロの会	生活支援
19日(火)		リズム倶楽部 筋トレ		りらく/野菜生活 パソコンタイピング教室	生活支援
20日(水)		忘年会		忘年会	
21日(木)		カラオケ/ひらめき☆スイッチ やさしい英会話		アトリエゆにてい スポーツ/YKK	生活支援
22日(金)		卓球 プチトレ/男の料理		ユニティ音楽祭 ストレス対処グループ	生活支援
23日(土)			天皇誕生日		
24日(日)			休み		
25日(月)	フリータイム 朝礼	大掃除	昼食・フリータイム	茶話会	生活支援
26日(火)		リズム倶楽部 からだを動かそう		アロマ&ハーブ パソコンタイピング教室	生活支援
27日(水)		書道/SST 体操		カフェ・ド・グリーンティ	
28日(木)		もちつき		木曜日	生活支援
29日(金)		卓球 プチトレ		映画鑑賞	生活支援
30日(土)			休み		
31日(日)			大晦日		

