

平成30年1月 精神科デイ・ケア 精神科デイ・ナイト・ケア 月間予定表

	8:30~9:30	10:00~12:00	12:00~13:30	13:30~15:30	15:30~18:30
1日(月)			元旦		
2日(火)			休み		
3日(水)			休み		
4日(木)	フリータイム	朝礼	初詣	アトリエゆにてい スポーツ	生活支援
5日(金)			卓球教室 プチトレ	パソコンはてな教室 はたおり	生活支援
6日(土)			休み		
7日(日)			休み		
8日(月)			成人の日		
9日(火)	フリータイム	朝礼	リズム倶楽部 からだを動かそう	アロマ&ハーブ/ 野菜生活 パソコンタイピング教室	生活支援
10日(水)			書道(書初め) 体操	カンタービレ ホビークラブ	
11日(木)			カラオケ/ひらめきスイッチ やさしい英会話	アトリエゆにてい スポーツ	生活支援
12日(金)			卓球/プチトレ 男の料理	はたおり/珠算クラブ パソコンはてな教室	生活支援
13日(土)			休み		
14日(日)			休み		
15日(月)	フリータイム	朝礼	卓球 クッキング	おすすめチョイスミーティング	生活支援
16日(火)			リズム倶楽部 筋トレ	りらく/こもれびの会 パソコンタイピング教室	生活支援
17日(水)			書道 体操/SST	カンタービレ ホビークラブ/野菜生活	
18日(木)			カラオケ やさしい英会話	アトリエゆにてい スポーツ	生活支援
19日(金)			卓球教室 プチトレ	はたおり/ストレス対処グループ パソコンはてな教室	生活支援
20日(土)			休み		
21日(日)			休み		
22日(月)	フリータイム	朝礼	卓球 クッキング	懐メロの会	生活支援
23日(火)			リズム倶楽部 からだを動かそう	アロマ&ハーブ パソコンタイピング教室	生活支援
24日(水)			書道 体操	カフェド・グリーンティ(初釜)	
25日(木)			カラオケ/ひらめきスイッチ やさしい英会話	アトリエゆにてい スポーツ/YKK	生活支援
26日(金)			卓球 プチトレ/男の料理	はたおり/コンサート パソコンはてな教室	生活支援
27日(土)			休み		
28日(日)			休み		
29日(月)	フリータイム	朝礼	卓球 クッキング	木村会館(図書館) ワードローブ研究部	生活支援
30日(火)			カラオケ 筋トレ	りらく/野菜生活 パソコンタイピング教室	生活支援
31日(水)			書道 体操/SST	カラオケ ホビークラブ	



