


# 《デイケアプログラム一覧》

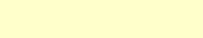
	午前				午後			
月	卓球	クッキング/ 1食クッキング	新・食と健康 (2/月)		ワードローブ 研究部(1/月)  おすすめチョイス・ミーティング(1/月)	懐メロの会 (1/月)	お楽しみ プログラム (1/月)	
火	体を動かそう ↓ 筋トレ	リズム倶楽部			アロマ&ハーブ ↓ りらく	こもれびの会 (1/月)	パソコン タイピング 教室	
水	体操	書道	SST (2/月)		カンタービレ  カフェ・ド・グリーンティ(1/月)	ウォーキング	ホビークラブ (臨時)	
木	カラオケ	やさしい英会話	ひらめき☆ スイッチ (隔週)		アトリエ・ ユニティ	スポーツ	就労定着 グループ (1/月)	
金	卓球/ 卓球教室	プチトレ	男の料理 (2/月)	珠算クラブ (臨時)	はたおり	ストレス対処 グループ (隔週)	パソコン はてな教室	

 運動プログラム

 就労支援・学び

 リラクゼーション

 芸術活動・癒し

 生活スキルプログラム

☆この他、コンサートやバスレク、自主活動(脳トレ・ドリル、  
卓上ゲーム、そろばん、ぬり絵…など)、などの活動も行っ  
ています。