

《テイケア活動紹介》

活動性を高める

表現する・癒し

運動プログラム

卓球／卓球教室
体操
スポーツ
体を動かそう
筋トレ ウォーキング

プチトレ

芸術活動

リズム倶楽部
カンタービレ
アトリエゆにてい

はたおり
書道

【手工芸】

ワードローブ研究部

【ぬり絵】

懐メロの会

カラオケ

【ホビークラブ】

りらく

アロマ&ハーブ

リラクゼーション

教育・心理教育

ストレス対処グループ
ひらめき☆スイッチ
就労応援グループ
こもれびの会
(グループミーティング)

パソコン教室
やさしい英会話

【脳トレ・ドリル】

カフェ・ド・グリーンティ

【読書】

【卓上ゲーム】

SST

新・食と健康

【楽しい野菜生活】

クッキング
男の料理

生活スキル プログラム

就労支援・学び

生活スキルを身につける

*黒字はプログラム活動で実施 / 【 】は自主活動の中で実施