

《テイケア活動紹介》

活動性を高める

表現する・癒し

運動プログラム

卓球／卓球教室
体操
スポーツ
体を動かそう
筋トレ ウォーキング
プチトレ

芸術活動

リズム倶楽部
カンタービレ
アトリエゆにてい
はたおり
書道
【手工芸】
ワードローブ研究部 【ぬり絵】
懐メロの会 カラオケ 【ホビークラブ】

リラクゼーション

りらく アロマ&ハーブ

教育・心理教育

ストレス対処グループ
ひらめき☆スイッチ
就労応援グループ
こもれびの会
(グループミーティング)
パソコン教室
やさしい英会話
【珠算クラブ】
【脳トレ・ドリル】

カフェ・ド・グリーンティ 【読書】
【卓上ゲーム】

生活スキルプログラム

SST
新・食と健康 【楽しい野菜生活】
クッキング
男の料理

就労支援・学び

生活スキルを身につける

*黒字はプログラム活動で実施 / 【 】は自主活動の中で実施