

《デイケア活動紹介》

☆プログラム名をクリックしてください。活動の紹介ページが開きます。

活動性を高める

表現する・癒し

運動プログラム

[卓球／卓球教室](#)
[体操](#)
[スポーツ](#)
[体を動かそう](#)
[筋トレ](#) [ウォーキング](#)

[プチトレ](#)

芸術活動

[リズム倶楽部](#)
[カンタービレ](#)
[アトリエゆにてい](#)

[はたおり](#)
[書道](#)

【手工芸】

[ワードローブ研究部](#)

【ぬり絵】

[懐メロの会](#)

[カラオケ](#)

【ホビークラブ】

[りらく](#)

[アロマ&ハーブ](#)

リラクゼーション

教育・心理教育

[ストレス対処グループ](#)
[ひらめき☆スイッチ](#)
[就労応援グループ](#)
[こもれびの会](#)
(グループミーティング)

[パソコン教室](#)
[やさしい英会話](#)

[SSI](#)
[新・食と健康](#)

【楽しい野菜生活】

【珠算クラブ】

【脳トレ・ドリル】

[クッキング](#)
[男の料理](#)

生活スキル
プログラム

就労支援・学び

生活スキルを身につける

*黒字はプログラム活動で実施 / 【 】は自主活動の中で実施